

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»



Сутяж

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу

« 4 »

2023 г.

Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
Каша овсяная молочная	150	144,5	200	195,9
какао на молоке	200	130,8	200	130,8
Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	10	22,8
Масло коровье сладко-сливочное несоленое	20	139,6	20	139,6
Печенье	20	83,4	20	83,4
Итого завтрак:		550,7		572,5
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	65,4	100	88,9
Щи из свежей капусты	200	61,1	250	66,3
Гуляш	80	145,9	100	182,4
Изделия макаронные отварные	150	202,5	180	233,0
Напиток фруктовый	200	63,8	200	63,8
Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
Итого обед:		689,9		775,6
Фрукты и ягоды свежие	220	211,2	220	211,2
Итого за день		1240,6		1348,1