

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»



Меню на раздачу
« 8 » « 09 » 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Каша пшенная	150	148,6	200	198,1
	Чай с сахаром	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Итого завтрак:		339,6		389,1
обед	Винегрет	60	80,9	100	134,9
	Солянка	200	98,0	200	98,0
	Печень тушеная (говяжья)	80	151,5	100	189,3
	Рис отварной	180	250,2	180	250,2
	Соус сметанный	20	33,6	30	50,4
	Кисель	200	144,3	200	144,3
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Сок фруктовый ДП (см. приложение №3)	200	92,0	200	92,0
	Итого обед:		949,3		1057,9
	Итого за день		1288,9		1449,0