

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Басаргина



Меню на раздачу  
« 11 » 09 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Изделия макаронные отварные	150	202,5	180	243,0
	Сардельки отварные	98	210,7	98	210,7
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Сыр порциями	10	36,4	10	36,4
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>576,8</b>		<b>617,3</b>
обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,8	100	129,6
	Суп крестьянский с крупой	200	98,9	250	123,7
	Гуляш	80	145,9	100	182,4
	Каша перловая рассыпчатая	150	257,2	180	307,2
	Напиток смородина	200	132,0	200	132,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	йогурт фруктовый	100	57,0	100	57,0
<b>Итого обед:</b>		<b>919,2</b>		<b>1083,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1496,0</b>		<b>1700,4</b>	