

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»



Утверждаю

Директор школы

С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«12» 09 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Голубцы ленивые	250	348,0	250	348,0
	Чай с сахаром	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладко-сливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
			535		539
обед	Салат Мозаика	100	118,9	100	118,9
	Суп картофельный с горохом	240	144,6	250	150,7
	Сухарики из хлеба пшеничного	10	37,5	10	37,5
	Плов из отварной говядины	150	354,4	180	391,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Булочка "Любимая"	50	145,8	50	145,8
	Итого обед:		856,6		890,7
	Итого за день		1395,6		1429,7