

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»



Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Басаргина

Меню на раздачу  
« 13 » « 09 » 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Пюре картофельное	180	175,1	180	175,1
	Гуляш	100	182,4	100	182,4
	Чай с молоком с сахаром	200	151,4	200	151,4
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	<b>Итого завтрак</b>		<b>636,1</b>		<b>636,1</b>
обед	Сельдь с гарниром	100	123,8	100	123,8
	Борщ "Сибирский"	200	134,7	250	168,4
	Тефтели с рисом	100	197,5	100	197,5
	Капуста тушеная	180	138,2	180	138,2
	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	89,6	200	89,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	180	84,6	180	84,6
		<b>867,2</b>		<b>900,9</b>	
		<b>1503,3</b>		<b>1537</b>	