МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
_____ С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«15» 09 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Омлет	200	301,4	200	301,4
	Фиточай (см. приложение №2)	200	63,8	200	63,8
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Сок фруктовый ДП (см. приложение №3)	200	92,0	200	92,0
			584,4		**584,4**
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	62,8	100	104,7
	Суп с рисом и говядиной	200	125,9	250	157,4
	Шницель рубленный (говядина)	100	245,1	100	245,1
	Рагу из овощей	180	179,8	180	179,8
	Напиток яблочный	200	86,4	200	86,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Итого обед		**851,2**		**924,6**
	Итого день		**1435,6**		**1509**