

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю  
Директор школы  
С.В.Басаргина



Меню на раздачу  
« 28 » « 19 » 2023 г.

|         | Наименование блюда            | Масса порции 7-10 лет | калорийность  | Масса порции 11-18 лет | калорийность  |
|---------|-------------------------------|-----------------------|---------------|------------------------|---------------|
| завтрак | Каша манная молочная          | 200                   | 217,1         | 200                    | 217,1         |
|         | Какао на молоке               | 200                   | 129,4         | 200                    | 129,4         |
|         | Сыр порциями                  | 20                    | 72,8          | 20                     | 72,8          |
|         | Хлеб из муки пшеничной        | 20                    | 52,4          | 20                     | 52,4          |
|         |                               |                       | <b>618,1</b>  |                        | <b>471,7</b>  |
| обед    | Уха ростовская                | 250                   | 135,4         | 250                    | 135,4         |
|         | Говядина тушеная с картофелем | 250                   | 326,2         | 250                    | 326,2         |
|         | Кисель абрикосовый            | 200                   | 144,3         | 200                    | 144,3         |
|         | Хлеб из муки пшеничной        | 20                    | 52,4          | 20                     | 52,4          |
|         | Хлеб ржано-пшеничный          | 20                    | 46,4          | 20                     | 46,4          |
|         | Булочка с изюмом              | 50                    | 136,3         | 50                     | 136,3         |
|         | <b>Итого обед</b>             |                       | <b>694,4</b>  |                        | <b>841</b>    |
|         | <b>Итого день</b>             |                       | <b>1312,5</b> |                        | <b>1258,7</b> |
|         |                               |                       |               |                        |               |
|         |                               |                       |               |                        |               |
|         |                               |                       |               |                        |               |