

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«01» февраля 2024 г.

| | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|---------|---|-----------------------|--------------|------------------------|--------------|
| завтрак | Пюре картофельное | 180 | 175,1 | 180 | 175,1 |
| | Гуляш | 100 | 182,4 | 100 | 182,4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| | Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| | Яблоко | 100 | 85 | 100 | 85 |
| | Итого завтрак | | 633,7 | | 633,7 |
| | | | | | |
| обед | Сельдь с гарниром | 100 | 123,8 | 100 | 123,8 |
| | Борщ "Сибирский" | 200 | 134,7 | 250 | 168,4 |
| | Тефтели с рисом | 100 | 197,5 | 100 | 197,5 |
| | Капуста тушеная | 180 | 138,2 | 180 | 138,2 |
| | Напиток из плодов сухих (изюм) | 200 | 89,6 | 200 | 89,6 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| | | 736,2 | | 769,9 | |
| | | 1369,9 | | 1403,6 | |
| | | | | | |