

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«10» ноября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Запеканка из творога	130	324,4	170	333,9
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	65,6	30	98,4
	Чай с сахаром	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Банан	120	96	120	96
	Итого завтрак:		602,2		644,5
обед	Салат витаминный с растительным маслом	60	109,9	100	183,2
	Суп картофельный с фрикадельками	200,0	150,2	250	172,1
	Тефтели рыбные	100	155,9	100	155,9
	Пюре картофельное	150	145,9	180	175,1
	Напиток яблочный	200	86,4	200	86,4
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Булочка "Городская"	50	146,4	50	146,4
	Итого обед:		893,5		1017,9
Итого за день		1496		1662,4	