

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«14» февраля 2024 г.

| | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|---------|--|-----------------------|---------------|------------------------|---------------|
| завтрак | Голубцы ленивые | 250 | 348,0 | 250 | 348,0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| | Масло коровье сладко-сливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| | Банан | 120 | 96 | 120 | 96 |
| | | | | 635 | |
| обед | Салат Мозаика | 100 | 118,9 | 100 | 118,9 |
| | Суп картофельный с горохом | 240 | 144,6 | 250 | 150,7 |
| | Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 37,5 | 10 | 37,5 |
| | Плов из отварной курицы | 150 | 354,4 | 180 | 391,4 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52 | 20 | 52 |
| | Булочка "Любимая" | 50 | 145,8 | 50 | 145,8 |
| | Итого обед: | | 853,2 | | 896,3 |
| | Итого за день | | 1488,2 | | 1531,3 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |