

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«16» ноября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Пюре картофельное	180	175,1	180	175,1
	Гуляш	100	182,4	100	182,4
	Чай с сахаром	200	64	200	64
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Яблоко	100	85	100	85
	Итого завтрак			633,7	
обед	Сельдь с гарниром	100	123,8	100	123,8
	Борщ "Сибирский"	200	134,7	250	168,4
	Тефтели с рисом	100	197,5	100	197,5
	Капуста тушеная	180	138,2	180	138,2
	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	89,6	200	89,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
			736,2		769,9
			1369,9		1403,6