

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«18» октября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Сосиски отварные	60	250	60	250
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	163	150	163
	Фиточай (см. приложение №2)	200	63,8	200	63,8
	Сыр порциями	10	36,4	10	36,4
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	йогурт фруктовый	95	114,0	125	114,0
	Итого завтрак:		679,6		679,6
обед	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	76,0	100	126,7
	Суп-пюре овощной	190	64,3	240	81,2
	Сухарики из хлеба пшеничного	10	37,5	10	37,5
	Бефстроганов	80	162,2	100	202,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,5	180	225,0
	Напиток фруктовый	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Итого обед:		690,1		835,7
	Итого за день		1369,7		1515,3