

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«22» ноября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Каша манная молочная	150	162,8	200	217,1
	Чай с лимоном	200	65,2	200	65,2
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	20	149,6
	Сыр порциями	20	72,8	20	72,8
	Яблоко	100	52	100	52
	Итого завтрак		477		609,1
обед	Салат витаминный с растительным маслом	60	109,9	100	183,2
	Рассольник Ленинградский	200	92,5	250	115,6
	Тефтели с рисом	100	197,5	100	197,5
	Капуста тушеная	150	115,2	180	138,2
	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	89,6	200	89,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Ватрушка с джемом	50	105,7	50	105,7
	Итого обед:		809,2		928,6
	Итого за день		1289,2		1537,7