

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю  
Директор школы  
С.В.Басаргина

Меню на раздачу  
«27» декабря 2023 г.

|         | Наименование блюда                       | Масса порции 7-10 лет | калорийность  | Масса порции 11-18 лет | калорийность  |
|---------|--|-----------------------|---------------|------------------------|---------------|
| завтрак | Голубцы ленивые                          | 250                   | 348,0         | 250                    | 348,0         |
|         | Чай с сахаром                            | 200                   | 63,8          | 200                    | 63,8          |
|         | Хлеб из муки пшеничной                   | 20                    | 52,4          | 20                     | 52,4          |
|         | Масло коровье сладко-сливочное несоленое | 10                    | 74,8          | 10                     | 74,8          |
|         | Банан                                    | 120                   | 96            | 120                    | 96            |
|         |  |                       |               | <b>635</b>             |               |
| обед    | Салат Мозаика                            | 100                   | 118,9         | 100                    | 118,9         |
|         | Суп картофельный с горохом               | 240                   | 144,6         | 250                    | 150,7         |
|         | Сухарики из хлеба пшеничного             | 10                    | 37,5          | 10                     | 37,5          |
|         | Плов из отварной курицы                  | 150                   | 354,4         | 180                    | 391,4         |
|         | Хлеб из муки пшеничной                   | 20                    | 52            | 20                     | 52            |
|         | Булочка "Любимая"                        | 50                    | 145,8         | 50                     | 145,8         |
|         | <b>Итого обед:</b>                       |                       | <b>853,2</b>  |                        | <b>896,3</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                     |                       | <b>1488,2</b> |                        | <b>1531,3</b> |
|         |  |                       |               |                        |               |
|         |  |                       |               |                        |               |
|         |  |                       |               |                        |               |