

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«28» ноября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Изделия макаронные отварные	150	202,5	180	243,0
	сосиски отварные	60	250	60	250
	Чай с сахаром	200	64	200	64
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Йогурт фруктовый	95	57	95	57
	Итого завтрак:		700,7		741,2
обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,8	100	129,6
	Суп крестьянский с крупой	200	98,9	250	123,7
	Гуляш	80	145,9	100	182,4
	Каша перловая рассыпчатая	150	257,2	180	307,2
	Напиток смородина	200	132,0	200	132,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Итого обед:		816,6		979,7
Итого за день		1517,3		1720,9	