

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«29» ноября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Голубцы ленивые	250	348,0	250	348,0
	Чай с сахаром	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладко-сливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Банан	120	96	120	96
				635	
обед	Салат Мозаика	100	118,9	100	118,9
	Суп картофельный с горохом	240	144,6	250	150,7
	Сухарики из хлеба пшеничного	10	37,5	10	37,5
	Плов из отварной курицы	150	354,4	180	391,4
	Хлеб из муки пшеничной	20	52	20	52
	Булочка "Любимая"	50	145,8	50	145,8
	Итого обед:		853,2		896,3
	Итого за день		1488,2		1531,3