

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«30» января 2024 г.

| | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|----------------------|---|-----------------------|--------------|------------------------|--------------|
| завтрак | Изделия макаронные отварные | 150 | 202,5 | 180 | 243,0 |
| | сосиски отварные | 60 | 250 | 60 | 250 |
| | Чай с сахаром | 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| | Йогурт фруктовый | 95 | 57 | 95 | 57 |
| | Итого завтрак: | | 700,7 | | 741,2 |
| обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 60 | 77,8 | 100 | 129,6 |
| | Суп крестьянский с крупой | 200 | 98,9 | 250 | 123,7 |
| | Гуляш | 80 | 145,9 | 100 | 182,4 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 257,2 | 180 | 307,2 |
| | Напиток смородина | 200 | 132,0 | 200 | 132,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
| | Итого обед: | | 816,6 | | 979,7 |
| Итого за день | | 1517,3 | | 1720,9 | |