

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю  
Директор школы  
С.В.Басаргина

Меню на раздачу  
«30» ноября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Пюре картофельное	180	175,1	180	175,1
	Гуляш	100	182,4	100	182,4
	Чай с сахаром	200	64	200	64
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Яблоко	100	85	100	85
	<b>Итого завтрак</b>		<b>633,7</b>		<b>633,7</b>
обед	Сельдь с гарниром	100	123,8	100	123,8
	Борщ "Сибирский"	200	134,7	250	168,4
	Тефтели с рисом	100	197,5	100	197,5
	Капуста тушеная	180	138,2	180	138,2
	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	89,6	200	89,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
		<b>736,2</b>		<b>769,9</b>	
		<b>1369,9</b>		<b>1403,6</b>	