

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«11» октября 2023 г

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Пюре картофельное	180	175,1	180	175,1
	Гуляш	100	182,4	100	182,4
	Чай с молоком с сахаром	200	151,4	200	151,4
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Итого завтрак		636,1		636,1
обед	Сельдь с гарниром	100	123,8	100	123,8
	Борщ "Сибирский"	200	134,7	250	168,4
	Тефтели с рисом	100	197,5	100	197,5
	Капуста тушеная	180	138,2	180	138,2
	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	89,6	200	89,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	180	84,6	180	84,6
		867,2		900,9	
		1503,3		1537	