

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«12» октября 2023 г

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Каша манная молочная	200	217,1	200	217,1
	Какао на молоке	200	129,4	200	129,4
	Сыр порциями	20	72,8	20	72,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
			618,1		471,7
обед	Уха ростовская	250	135,4	250	135,4
	Говядина тушеная с картофелем	250	326,2	250	326,2
	Кисель абрикосовый	200	144,3	200	144,3
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Булочка с изюмом	50	136,3	50	136,3
	Итого обед		694,4		841
	Итого день		1312,5		1258,7