

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«20» октября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Каша пшеничная	150	148,6	200	198,1
	Чай с сахаром	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	яблоко	100	52	100	52
	Сок фруктовый ДП (см. приложение №3)	200	92	200	92
	Итого завтрак:		483,6		533,1
обед	Винегрет	60	80,9	100	134,9
	Солянка	200	98,0	200	98,0
	Печень тушеная (говяжья)	80	151,5	100	189,3
	Рис отварной	180	250,2	180	250,2
	Соус сметанный	20	33,6	30	50,4
	Кисель	200	144,3	200	144,3
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
Итого обед:		857,3		965,9	
Итого за день		1340,9		1449,0	