

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю  
Директор школы  
С.В.Басаргина

Меню на раздачу  
«19» октября 2023 г.

|                      | Наименование блюда                       | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность  |
|----------------------|--|-----------------------|--------------|------------------------|---------------|
| завтрак              | Запеканка из творога                     | 130                   | 324,4        | 170                    | 333,9         |
|                      | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 20                    | 65,6         | 30                     | 98,4          |
|                      | Чай с сахаром                            | 200                   | 63,8         | 200                    | 63,8          |
|                      | Хлеб из муки пшеничной                   | 20                    | 52,4         | 20                     | 52,4          |
|                      | Банан                                    | 120                   | 96           | 120                    | 96            |
|                      | <b>Итого завтрак:</b>                    |                       | <b>602,2</b> |                        | <b>644,5</b>  |
|                      |  |                       |              |                        |               |
| обед                 | Салат витаминный с растительным маслом   | 60                    | 109,9        | 100                    | 183,2         |
|                      | Суп картофельный с фрикадельками         | 200,0                 | 150,2        | 250                    | 172,1         |
|                      | Тефтели рыбные                           | 100                   | 155,9        | 100                    | 155,9         |
|                      | Пюре картофельное                        | 150                   | 145,9        | 180                    | 175,1         |
|                      | Напиток яблочный                         | 200                   | 86,4         | 200                    | 86,4          |
|                      | Хлеб из муки пшеничной                   | 20                    | 52,4         | 20                     | 52,4          |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20                    | 46,4         | 20                     | 46,4          |
|                      | Булочка "Городская"                      | 50                    | 146,4        | 50                     | 146,4         |
|                      | <b>Итого обед:</b>                       |                       | <b>893,5</b> |                        | <b>1017,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>1496</b>           |              | <b>1662,4</b>          |               |
|                      |  |                       |              |                        |               |