

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«26» октября 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Каша манная молочная	200	217,1	200	217,1
	Какао на молоке	200	129,4	200	129,4
	Сыр порциями	20	72,8	20	72,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	20	52,4
	Мандарин	90	53	20	53
				524,7	
обед	Уха ростовская	250	135,4	250	135,4
	Капуста тушеная с курицей	250	326,2	250	326,2
	Кисель фруктовый	200	36	200	36
	Хлеб из муки пшеничной	60	52,4	60	52,4
	Булочка с изюмом	50	136,3	50	136,3
	Итого обед		633,9		633,9
	Итого день		1158,6		1158,6