МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«03» марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Изделия макаронные отварные | 150 | 202,5 | 180 | 243,0 |
| Печень тушеная | 80 | 150,0 | 60 | 150,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,6 | 30 | 78,6 |
| Яблоко  | 150 | 69,0 | 150 | 69,0 |
| **Итого завтрак:** |  | **563,9** |  | **604,4** |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 60 | 77,8 | 100 | 129,6 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 98,9 | 250 | 123,7 |
| Гуляш | 90 | 145,9 | 100 | 182,4 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 257,2 | 180 | 307,2 |
| Напиток смородина | 200 | 132,0 | 200 | 132,0 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **863,0** |  | **979,7** |
|  | **Итого за день** |  | **1426,9** |  | **1584,1** |
|  |  |  |  |  |  |