МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«08» октября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Голубцы ленивые | 250 | 348,0 | 250 | 348,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Масло коровье сладко-сливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| Банан | 120 | 96 | 120 | 96 |
|  |  | **635** |  | **635** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат Мозаика | 100 | 118,9 | 100 | 118,9 |
| Суп картофельный с горохом | 240 | 144,6 | 250 | 150,7 |
| Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 37,5 | 10 | 37,5 |
| Плов из отварной курицы | 150 | 354,4 | 180 | 391,4 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52 | 20 | 52 |
| Булочка "Любимая" | 50 | 145,8 | 50 | 145,8 |
| **Итого обед:** |  | **853,2** |  | **896,3** |
| **Итого за день** |  | **1488,2** |  | **1531,3** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |