МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«10» февраля 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Каша овсяная молочная | 200 | 155 | 220 | 165,0 |
|  | какао на молоке | 200 | 151 | 200 | 151,0 |
|  | Хлеб из муки пшеничной с маслом  | 40 | 154 | 40 | 154,0 |
|  | Печенье | 20 | 83,4 | 20 | 83,4 |
|  | груша  | 150 | 47 | 150 | 47 |
|  | **Итого завтрак:** |  | **590,4** |  | **600,4** |
|  | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 | 65,4 | 100 | 88,9 |
|  | Щи из свежей капусты | 200 | 61,1 | 250 | 66,3 |
|  | Гуляш | 80 | 145,9 | 100 | 182,4 |
|  | Изделия макаронные отварные | 150 | 202,5 | 180 | 243,0 |
|  | Напиток фруктовый | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **689,9** |  | **785,6** |
|  | Плоды и ягоды свежие | 220 | 211,2 | 220 | 211,2 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** |  | **1280,3** |  | **1386,0** |