МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«11» марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Каша манная молочная | 200 | 217,0 | 220 | 238,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 75,2 | 200 | 75,2 |
| Хлеб из муки пшеничной с маслом | 40 | 154,0 | 20 | 154,0 |
| Сыр порциями | 10 | 55,0 | 20 | 55,0 |
|  | Яблоко  | 100 | 69,0 | 100 | 69,0 |
|  | **Итого завтрак** |  | **570,2** |  | **591,9** |
| обед | Салат витаминный с растительным маслом | 60 | 109,9 | 100 | 183,2 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 92,5 | 250 | 115,6 |
| Тефтели с рисом | 100 | 197,5 | 100 | 197,5 |
| Капуста тушеная | 150 | 115,2 | 180 | 138,2 |
| Напиток из плодов сухих (изюм) | 200 | 89,6 | 200 | 89,6 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
| Ватрушка с джемом | 50 | 105,7 | 50 | 105,7 |
|  | **Итого обед:** |  | **861,6** |  | **981,0** |
|  | **Итого за день** |  | **1431,6** |  | **1572,9** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |