МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«12» марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Печень тушеная | 80 | 150 | 80 | 150,0 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 163 | 200 | 217,3 |
| Фиточай (см. приложение №2) | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 30 | 79,0 | 30 | 79,0 |
| йогурт фруктовый  | 95 | 114,0 | 95 | 114,0 |
|  | **Итого завтрак:** |  | **569,8** |  | **623,1** |
| обед | Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата | 60 | 96,0 | 100 | 126,7 |
| Суп-пюре овощной | 190 | 84,3 | 240 | 106,5 |
| Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 37,5 | 10 | 37,5 |
| Бефстроганов | 90 | 162,2 | 100 | 180,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 187,5 | 180 | 225,0 |
| Напиток фруктовый | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **782,5** |  | **890,9** |
|  | **Итого за день** |  | **1352,3** |  | **1514,0** |
|  |  |  |  |  |  |