МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«13» марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Запеканка из творога | 180 | 255,2 | 230 | 326,1 |
| Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 20 | 65,6 | 30 | 98,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 64 | 200 | 63,8 |
| Банан  | 100 | 96 | 100 | 96 |
| **Итого завтрак:** |  | **480,8** |  | **584,5** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат витаминный с растительным маслом | 60 | 45,5 | 100 | 75,8 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 106,2 | 250 | 132,7 |
| Тефтели рыбные | 100 | 131,6 | 100 | 131,6 |
| Пюре картофельное | 150 | 160,0 | 180 | 192,0 |
| Напиток яблочный | 200 | 86,4 | 200 | 86,4 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
| Булочка"Городская" | 50 | 146,4 | 50 | 146,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **827,3** |  | **916,1** |
|  | **Итого за день** |  | **1308,01** |  | **1500,6** |
|  |  |  |  |  |  |