МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«14» января 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Каша манная молочная | 200 | 217 | 200 | 217,1 |
| Чай с лимоном | 200 | 75 | 200 | 65,2 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Сыр порциями | 20 | 83 | 20 | 72,8 |
|  | Яблоко | 100 | 52 | 100 | 52 |
|  | **Итого завтрак** |  | **560.4** |  | **609,1** |
| обед | Салат витаминный с растительным маслом | 60 | 109,9 | 100 | 183,2 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 92,5 | 250 | 115,6 |
| Тефтели с рисом | 100 | 197,5 | 100 | 197,5 |
| Капуста тушеная | 150 | 115,2 | 180 | 138,2 |
| Напиток из плодов сухих (изюм) | 200 | 89,6 | 200 | 89,6 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
| Ватрушка с джемом | 50 | 105,7 | 50 | 105,7 |
|  | **Итого обед:** |  | **809,2** |  | **928,6** |
|  | **Итого за день** |  | **1369.6** |  | **1537,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |