МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«14» марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Каша пшенная | 200 | 206,2 | 250 | 257,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 78,6 | 20 | 78,6 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| Сок фруктовый ДП (см. приложение №3) | 200 | 92,0 | 200 | 92 |
| **Итого завтрак:** |  | **515,4** |  | **566,9** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Винегрет | 60 | 80,9 | 100 | 134,9 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 285,4 | 200 | 285,4 |
| Печень тушеная (говяжья) | 80 | 151,5 | 100 | 189,3 |
| Рис отварной | 180 | 102,8 | 180 | 102,8 |
| Соус сметанный | 20 | 33,6 | 30 | 50,4 |
| Кисель | 200 | 144,3 | 200 | 144,3 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **949,7** |  | **1058,3** |
|  | **Итого за день** |  | **1465,1** |  | **1625,2** |