МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«15» января 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Сосиски отварные | 60 | 250 | 60 | 250 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 163 | 150 | 163 |
| Фиточай (см. приложение №2) | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| йогурт фруктовый  | 95 | 114,0 | 125 | 114,0 |
|  | **Итого завтрак:** |  | **535.2** |  | **679,6** |
| обед | Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата | 60 | 76,0 | 100 | 126,7 |
| Суп-пюре овощной | 190 | 64,3 | 240 | 81,2 |
| Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 37,5 | 10 | 37,5 |
| Бефстроганов | 90 | 162,2 | 100 | 202,7 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 187,5 | 180 | 225,0 |
| Напиток фруктовый | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **740** |  | **835,7** |
|  | **Итого за день** |  | **1275.2** |  | **1515,3** |
|  |  |  |  |  |  |