МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«15» ноября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Каша манная молочная | 200 | 217,1 | 200 | 217,1 |
| Какао на молоке | 200 | 129,4 | 200 | 129,4 |
| Сыр порциями | 20 | 72,8 | 20 | 72,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Мандарин | 90 | 53 | 20 | 53 |
|  |  | **524,7** |  | **524,7** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Уха ростовская | 250 | 135,4 | 250 | 135,4 |
| Капуста тушеная с курицей | 250 | 326,2 | 250 | 326,2 |
| Кисель фруктовый | 200 | 36 | 200 | 36 |
| Хлеб из муки пшеничной | 60 | 52,4 | 60 | 52,4 |
| Булочка с изюмом | 50 | 136,3 | 50 | 136,3 |
| **Итого обед** |  | **633,9** |  | **633,9** |
| **Итого день** |  | **1158,6** |  | **1158,6** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |