МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«17» декабря 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Каша овсяная молочная | 200 | 155 | 200 | 195,9 |
|  | какао на молоке | 200 | 151 | 200 | 130,8 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 10 | 22,8 |
|  | Печенье | 20 | 83,4 | 20 | 83,4 |
|  | груша | 200 | 47 | 200 | 47 |
|  | **Итого завтрак:** |  | **488,8** |  | **619,5** |
|  | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 | 65,4 | 100 | 88,9 |
|  | Щи из свежей капусты | 200 | 61,1 | 250 | 66,3 |
|  | Гуляш | 80 | 145,9 | 100 | 182,4 |
|  | Изделия макаронные отварные | 150 | 202,5 | 180 | 233,0 |
|  | Напиток фруктовый | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **689,9** |  | **775,6** |
|  | Плоды и ягоды свежие | 220 | 211,2 | 220 | 211,2 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** |  | **1178,7** |  | **1395,1** |