МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«18» марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Голубцы ленивые | 200 | 318,0 | 200 | 318,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,6 | 30 | 78,6 |
| Банан  | 100 | 96,0 | 100 | 96,0 |
|  |  | **556,4** |  | **556,4** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат Мозаика | 60 | 71,4 | 100 | 118,9 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 120,5 | 250 | 150,7 |
| Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 37,5 | 10 | 37,5 |
| Плов из отварного мяса | 150 | 259,5 | 180 | 311,4 |
| Компот из с/ф | 200 | 120,0 | 200 | 120,0 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Булочка "Любимая" | 50 | 145,8 | 50 | 145,8 |
| **Итого обед:** |  | **859,0** |  | **989,10** |
| **Итого за день** |  | **1415,4** |  | **1545,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |