

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«19» мая 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
Каша овсяная молочная	200	155	220	165,0
какао на молоке	200	151	200	151,0
Хлеб из муки пшеничной с маслом	40	154	40	154,0
Печенье	20	83,4	20	83,4
груша	150	47	150	47
Итого завтрак:		590,4		600,4
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	65,4	100	88,9
Щи из свежей капусты	200	61,1	250	66,3
Гуляш	80	145,9	100	182,4
Изделия макаронные отварные	150	202,5	180	243,0
Напиток фруктовый	200	63,8	200	63,8
Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
Итого обед:		689,9		785,6
Фрукты и ягоды свежие	220	211,2	220	211,2
Итого за день		1280,3		1386,0