МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«20» января 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Изделия макаронные отварные | 150 | 202,5 | 180 | 243,0 |
| сосиски отварные | 60 | 250 | 60 | 250 |
| Чай с сахаром | 200 | 64 | 200 | 64 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Йогурт фруктовый | 95 | 57 | 95 | 57 |
| **Итого завтрак:** |  | **700,7** |  | **741,2** |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 60 | 77,8 | 100 | 129,6 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 98,9 | 250 | 123,7 |
| Гуляш | 90 | 145,9 | 100 | 182,4 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 257,2 | 180 | 307,2 |
| Напиток смородина | 200 | 132,0 | 200 | 132,0 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **816,6** |  | **979,7** |
|  | **Итого за день** |  | **1517,3** |  | **1720,9** |
|  |  |  |  |  |  |