МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«20» марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Каша манная молочная | 200 | 217,1 | 200 | 271,3 |
| Какао на молоке | 200 | 129,4 | 200 | 129,4 |
| Сыр порциями | 10 | 72,8 | 10 | 72,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,6 | 30 | 78,6 |
| Мандарин | 100 | 32,0 | 100 | 32,0 |
|  |  | **529,9** |  | **584,1** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат Витаминный с маслом | 60 | 110,1 | 100 | 183,5 |
| Уха ростовская | 250 | 135,4 | 250 | 135,4 |
| Капуста тушеная с мясом | 250 | 326,2 | 250 | 326,2 |
| Кисель фруктовый | 200 | 49,4 | 200 | 49,4 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| Булочка с изюмом | 50 | 136,3 | 50 | 136,3 |
| **Итого обед** |  | **862,2** |  | **935,6** |
| **Итого день** |  | **1392,1** |  | **1519,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |