МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«20» мая 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Каша манная молочная	200	217,0	220	238,7
	Чай с лимоном	200	75,2	200	75,2
	Хлеб из муки пшеничной с маслом	40	154,0	20	154,0
	Сыр порциями	10	55,0	20	55,0
	Яблоко	100	69,0	100	69,0
	Итого завтрак		570,2		591,9
обед	Салат витаминный с растительным маслом	60	109,9	100	183,2
	Рассольник Ленинградский	200	92,5	250	115,6
	Тефтели с рисом	100	197,5	100	197,5
	Капуста тушеная	150	115,2	180	138,2
	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	89,6	200	89,6
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Ватрушка с джемом	50	105,7	50	105,7
	Итого обед:		861,6		981,0
	Итого за день		1431,6		1572,9