МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«20» декабря 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Запеканка из творога | 180 | 324,4 | 170 | 333,9 |
| Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 20 | 65,6 | 30 | 98,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 52 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Банан | 120 | 96 | 120 | 96 |
| **Итого завтрак:** |  | **602** |  | **644,5** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат витаминный с растительным маслом | 80 | 109,9 | 100 | 183,2 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200,0 | 150,2 | 250 | 172,1 |
| Тефтели рыбные | 100 | 155,9 | 100 | 155,9 |
| Пюре картофельное | 150 | 145,9 | 180 | 175,1 |
| Напиток яблочный | 200 | 86,4 | 200 | 86,4 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
| Булочка"Городская" | 50 | 146,4 | 50 | 146,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **893,5** |  | **1017,9** |
|  | **Итого за день** |  | **1495.5** |  | **1662,4** |
|  |  |  |  |  |  |