МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«21» февраля 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Омлет | 200 | 301,4 | 200 | 301,4 |
| Фиточай (см. приложение №2) | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,6 | 30 | 78,6 |
| Сок фруктовый ДП (см. приложение №3) | 200 | 92,0 | 200 | 92,0 |
|  |  | **610,6** |  | **610,6** |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат из отварной свеклы с чесноком | 60 | 62,8 | 100 | 104,7 |
| Суп с рисом на м/бульоне | 200 | 125,9 | 250 | 157,4 |
| Шницель рубленный | 100 | 245,1 | 100 | 245,1 |
| Рагу из овощей | 180 | 179,8 | 180 | 179,8 |
| Напиток яблочный | 200 | 86,4 | 200 | 86,4 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,8 | 40 | 104,8 |
| **Итого обед** |  | **804,8** |  | **878,2** |
|  | **Итого день** |  | **1384,6** |  | **1488,2** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |