

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«21» мая 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Печень тушеная	80	150	80	150,0
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	163	200	217,3
	Фиточай (см. приложение №2)	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	30	79,0	30	79,0
	йогурт фруктовый	95	114,0	95	114,0
	Итого завтрак:		569,8		623,1
обед	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	96,0	100	126,7
	Суп-пюре овощной	190	84,3	240	106,5
	Сухарики из хлеба пшеничного	10	37,5	10	37,5
	Бефстроганов	90	162,2	100	180,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,5	180	225,0
	Напиток фруктовый	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Итого обед:		782,5		890,9
	Итого за день		1352,3		1514,0