МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«22» января 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Пюре картофельное | 180 | 175,1 | 180 | 175,1 |
| Гуляш | 100 | 182,4 | 100 | 182,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 64 | 200 | 64 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| Яблоко | 100 | 85 | 100 | 85 |
| **Итого завтрак** |  | **558** |  | **633,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Сельдь с гарниром | 100 | 123,8 | 100 | 123,8 |
| Борщ "Сибирский" | 200 | 134,7 | 250 | 168,4 |
| Тефтели с рисом | 100 | 197,5 | 100 | 197,5 |
| Капуста тушеная | 180 | 138,2 | 180 | 138,2 |
| Напиток из плодов сухих (изюм) | 200 | 89,6 | 200 | 89,6 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
|  |  |  | **736,2** |  | **769,9** |
|  |  |  | **1294.2** |  | **1403,6** |
|  |  |  |  |  |  |