

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю  
Директор школы  
С.В.Басаргина

Меню на раздачу  
«22» мая 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Запеканка из творога	180	255,2	230	326,1
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	65,6	30	98,4
	Чай с сахаром	200	64	200	63,8
	Банан	100	96	100	96
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>480,8</b>		<b>584,5</b>
обед	Салат витаминный с растительным маслом	60	45,5	100	75,8
	Суп картофельный с фрикадельками	200	106,2	250	132,7
	Тефтели рыбные	100	131,6	100	131,6
	Пюре картофельное	150	160,0	180	192,0
	Напиток яблочный	200	86,4	200	86,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Булочка "Городская"	50	146,4	50	146,4
<b>Итого обед:</b>		<b>827,3</b>		<b>916,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1308,01</b>		<b>1500,6</b>	