

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю
Директор школы
С.В.Басаргина

Меню на раздачу
«23» мая 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции 7-10 лет	калорийность	Масса порции 11-18 лет	калорийность
завтрак	Каша пшенная	200	206,2	250	257,7
	Чай с сахаром	200	63,8	200	63,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	78,6	20	78,6
	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	10	74,8
	Сок фруктовый ДП (см. приложение №3)	200	92,0	200	92
	Итого завтрак:		515,4		566,9
обед	Винегрет	60	80,9	100	134,9
	Щи из свежей капусты	200	285,4	200	285,4
	Печень тушеная (говяжья)	80	151,5	100	189,3
	Рис отварной	180	102,8	180	102,8
	Соус сметанный	20	33,6	30	50,4
	Кисель	200	144,3	200	144,3
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,8	40	104,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	20	46,4
	Итого обед:		949,7		1058,3
	Итого за день		1465,1		1625,2