МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«23» декабря 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Каша пшенная | 150 | 168,6 | 200 | 198,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| яблоко | 100 | 52 | 100 | 52 |
| Сок фруктовый ДП (см. приложение №3) | 200 | 92 | 200 | 92 |
| **Итого завтрак:** |  | **503.6** |  | **533,1** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Винегрет | 60 | 80,9 | 100 | 134,9 |
| Солянка | 200 | 98,0 | 200 | 98,0 |
| Печень тушеная (говяжья) | 80 | 151,5 | 100 | 189,3 |
| Рис отварной | 180 | 250,2 | 180 | 250,2 |
| Соус сметанный | 20 | 33,6 | 30 | 50,4 |
| Кисель | 200 | 144,3 | 200 | 144,3 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46,4 | 20 | 46,4 |
|  | **Итого обед:** |  | **857,3** |  | **965,9** |
|  | **Итого за день** |  | **1360,9** |  | **1449,0** |