МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«24» января 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
| завтрак | Омлет | 200 | 301,4 | 200 | 301,4 |
| Фиточай (см. приложение №2) | 200 | 63,8 | 200 | 63,8 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое | 10 | 74,8 | 10 | 74,8 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 | 20 | 52,4 |
| Сок фруктовый ДП (см. приложение №3) | 200 | 136,0 | 200 | 136,0 |
|  |  | **628,4** |  | **628,4** |
|  |  |  |  |  |  |
| обед | Салат из отварной свеклы с чесноком | 60 | 62,8 | 100 | 104,7 |
| Суп с рисом и говядиной | 200 | 125,9 | 250 | 157,4 |
| Шницель рубленный (говядина) | 100 | 245,1 | 100 | 245,1 |
| Рагу из овощей | 180 | 179,8 | 180 | 179,8 |
| Напиток яблочный | 200 | 86,4 | 200 | 86,4 |
| Хлеб из муки пшеничной | 60 | 52 | 60 | 52 |
| **Итого обед** |  | **752** |  | **825,4** |
|  | **Итого день** |  | **1380,4** |  | **1453,8** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |