МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«30» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Каша манная с маслом | 200/5 | 276 | 200/5 | 276 |
|  | Чай с молоком | 200 | 84 | 200 | 84 |
|  | бутерброд с сыром | 20/15 | 91 | 20/20 | 150 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **680** | **725** | **685** | **784** |
|  | Нарезка из свежих овощей | 80 | 27 | 100 | 34 |
|  | Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | 149 | 250 | 149 |
|  | Бефстроганов | 80 | 165 | 100 | 206 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 202 | 180 | 249 |
|  | компот из с/ф + вит. С | 200 | 83 | 200 | 83 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1030** | **891** | **1100** | **986** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1710** | **1616** | **1785** | **1770** |