МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«24» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой | 200 | 227 | 200 | 227 |
|  | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 113 | 200 | 113 |
|  | Бутерброд с маслом, с сыром | 20/15/5 | 118 | 30/20/5 | 173 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **680** | **732** | **695** | **787** |
|  | Нарезка из свежих помидор с маслом | 80 | 49 | 100 | 61 |
|  | Щи «По-уральски с крупой» на м/б со сметаной | 250/5 | 111 | 250/5 | 111 |
|  | Говядина тушеная в соусе с картофелем и овощами | 250 | 402 | 280 | 450 |
|  | Кисель из концентрата | 200 | 94 | 200 | 94 |
|  | Ватрушка «Лакомка» | 80 | 230 | 80 | 230 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1135** | **1151** | **1185** | **1211** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1815** | **1882** | **1880** | **1998** |