МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«10» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Каша пшенная жидкая с маслом | 200/5 | 250 | 200/5 | 250 |
|  | кофейный напиток | 200 | 124 | 200 | 124 |
|  | бутерброд с сыром | 20/15 | 91 | 20/20 | 150 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **680** | **739** | **685** | **798** |
|  | Салат из б/к капусты с зеленью | 80 | 69 | 100 | 86 |
|  | Суп картофельный с гречкой, с мясом | 250/10 | 161 | 250/10 | 161 |
|  | Котлеты рубленные из птицы | 80 | 155 | 100 | 194 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 136 | 180 | 163 |
|  | Компот из плодов консервированных | 200 | 94 | 200 | 94 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1040** | **880** | **1110** | **963** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1720** | **1619** | **1795** | **1761** |