МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«16» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Каша «Ароматная» жидкая с маслом | 200/5 | 225 | 200/5 | 225 |
|  | Какао с молоком | 200 | 123 | 200 | 123 |
|  | бутерброд с сыром с маслом | 20/10/5 | 118 | 30/20/5 | 173 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **680** | **740** | **700** | **795** |
|  | Нарезка из свежих помидор с луком с маслом | 80 | 49 | 100 | 61 |
|  | Суп картофельный на мясном бульоне | 250 | 127 | 250 | 127 |
|  | Плов из отварного мяса по-узбекски | 250 | 431 | 300 | 517 |
|  | Отвар из шиповника | 200 | 79 | 200 | 79 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1050** | **951** | **1120** | **1049** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1730** | **1691** | **1820** | **1844** |