МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«01» июля 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Каша кукурузная жидкая с маслом | 200/5 | 245 | 200/5 | 245 |
|  | Какао с молоком | 200 | 123 | 200 | 123 |
|  | Бутерброд с сыром, маслом | 20/15/5 | 116 | 30/20/5 | 173 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **685** | **758** | **700** | **815** |
|  | Салат «Степной» | 80 | 94 | 100 | 117 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250/5 | 90 | 250/5 | 90 |
|  | Гуляш из отварного мяса | 80 | 161 | 100 | 202 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 202 | 180 | 249 |
|  | Компот из с/ф+вит.С | 200 | 83 | 200 | 83 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **985** | **895** | **1105** | **1006** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1670** | **1653** | **1805** | **1821** |