МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«23» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | каша «Дружба» с маслом | 200/5 | 244 | 200/5 | 244 |
|  | чай с молоком | 200 | 84 | 200 | 84 |
|  | бутерброд с сыром | 20/15 | 91 | 20/20 | 150 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **680** | **693** | **685** | **752** |
|  | Салат «Зеленый с сыром» | 80 | 107 | 100 | 133 |
|  | Свекольник на вегетарианском бульоне со сметаной | 250/5 | 107 | 250/5 | 107 |
|  | Колобки мясо-картофельные | 80 | 240 | 100 | 299 |
|  | Гречка вязкая отварная | 150 | 138 | 180 | 165 |
|  | компот их с/ф + вит.С | 200 | 83 | 200 | 83 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1035** | **940** | **1115** | **1052** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1715** | **1633** | **1800** | **1804** |