МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«21» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Каша ячневая вязкая с маслом | 200/5 | 254 | 200/5 | 254 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 70 | 200 | 70 |
|  | бутерброд с маслом | 20/15 | 109 | 20/15 | 109 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **680** | **707** | **680** | **707** |
|  | нарезка из свежих или отварных овощей | 80 | 69 | 100 | 86 |
|  | Рассольник «Ленинградский» | 250/10/5 | 119 | 250/10/5 | 119 |
|  | Минтай, запеченный в сухарной корочке | 100/5 | 211 | 120/5 | 260 |
|  | Картофель, припущенный с маслом | 180 | 188 | 180 | 188 |
|  | Компот из ягод | 200 | 66 | 200 | 66 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1100** | **918** | **1140** | **984** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1780** | **1625** | **1820** | **1691** |