МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«28» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Суп молочный с крупой | 250 | 209 | 300 | 251 |
|  | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 113 | 200 | 113 |
|  | бутерброд с маслом | 20/10 | 109 | 20/10 | 109 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **620** | **705** | **620** | **705** |
|  | Салат из свёклы отварной с маслом | 80 | 69 | 100 | 86 |
|  | Рассольник «Домашний» на курином бульоне со сметаной | 250/5 | 155 | 250/5 | 155 |
|  | Курица отварная с маслом | 80/5 | 163 | 120/5 | 213 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 156 | 180 | 156 |
|  | компот из свежих груш | 200 | 67 | 200 | 67 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1040** | **875** | **1130** | **942** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1660** | **1580** | **1750** | **1647** |