МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«26» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Суфле творожное со сгущенным молоком | 170 | 300 | 200 | 400 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 53 | 200 | 53 |
|  | бутерброд с джемом | 20/15 | 83 | 30/20 | 118 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 40 | 20 | 40 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **585** | **536** | **630** | **671** |
|  | салат из свёклы с сыром | 80 | 78 | 100 | 97 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной | 250/10/5 | 102 | 250/10/5 | 102 |
|  | Запеканка картофельная с мясом, с маслом | 250/10 | 382 | 280/10 | 395 |
|  | Компот из с/ф + вит.С | 200 | 83 | 200 | 83 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1075** | **910** | **1125** | **942** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1660** | **1446** | **1755** | **1613** |