МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОЛЬШЕАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Детский оздоровительный лагерь «Радость»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Басаргина

Меню на раздачу

«20» июня 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Масса порции 7-10 лет | калорийность | Масса порции 11-18 лет | калорийность |
|  | Запеканка творожная с яблоками и молоком сгущенным | 170 | 340 | 200 | 466 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 53 | 200 | 53 |
|  | Бутерброд с джемом | 20/15 | 83 | 30/20 | 118 |
|  | Печенье | 80 | 214 | 80 | 214 |
|  | Фрукты в асс. | 160 | 60 | 160 | 60 |
|  | **Итого завтрак:** | **645** | **750** | **690** | **911** |
|  | Нарезка из огурцов и помидор с маслом раст. | 80 | 53 | 100 | 66 |
|  | Бабушкин суп с курицей и со сметаной | 250/15/5 | 146 | 250/15/5 | 146 |
|  | Котлеты из говядины | 80 | 186 | 100 | 252 |
|  | Овощи, запеченные в соусе | 150 | 122 | 180 | 147 |
|  | компот из кураги + вит.С | 200 | 121 | 200 | 121 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 30 | 59 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 40 | 60 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 146 | 200 | 146 |
|  | **Итого обед:** | **1050** | **893** | **1120** | **997** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | **1695** | **1643** | **1810** | **1908** |